



IGOCOCHI 町田相談室 NEWS LETTER

Vol.2
2022.11.1

高齢者・障害者の居住支援法人「IGOCOCHI 町田相談室」です

皆さま、こんにちは。IGOCOCHI 株式会社の野口です。
日に日に秋が深まる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

総務省が出した2021年の統計によると、我が国の総人口に占める65歳以上の高齢者人口は 29.1%と過去最高を記録しました。

この割合は今後も上昇を続け、20年後には 35.3%に及ぶと見込まれています。

また、高齢者の生活を支える必要不可欠な局面に際し、これまではご家族が身元保証人の役割を担ってききましたが、非婚や出生率などがこのまま推移すれば、身寄りのない高齢者は40年後には高齢者全体の 4 分の 1 に相当する 1000 万人以上に達すると推計されています。

ご家族が遠方で暮らしていたり、近くにいても疎遠だったり現代のご家族関係は複雑です。

IGOCOCHI 株式会社では、居住支援はもちろんのこと、身元保証会社のご紹介もさせていただいております。

自分にもしものことがあったらその後どうしよう？ご家族には負担をかけたくない。いざという時の為に準備をしておきたい等、色々なお気持ちを抱えていらっしゃる方も多いかと思います。

是非一度弊社にご相談下さいませ。

居住支援以外で IGOCOCHI がご案内できる事

- ・身元保証会社ご紹介 ・家賃保証会社のご紹介 ・引越し、家財処分、遺品整理
- ・自宅売買 ・在宅生活をされている方の生活支援サービス(グリーティングボックス)

【IGOCOCHI 町田相談室】



〒194-0021 東京都町田市中町 1-2-5 SHELL MIYAKO V 3F 小田急「町田駅」北口 徒歩 4 分
電話:03-6821-1847 (野口携帯 080-9776-7881)

mail:info@igocochi.org URL:<https://igocochi.org/>

運営: IGOCOCHI 株式会社 (新宿区特定創業支援等事業) 東京都新宿区高田馬場1-32-10 新宿区立高田馬場創業支援センター内

◆相談事例(10月)◆

70代一人暮らし女性、認知症が進みご家族が一人での生活に不安を感じ施設入居を検討しご相談にみえました。ペットと一緒に生活ができる施設をご希望でした。ご自身の体調が悪くなった場合でもペットのお世話をしてくれる施設をお探しました。ご希望通りの施設が見つかり、近日ご入居予定です。ご本人様もご家族もとても喜んでいただき、「良い施設をご紹介いただきありがとうございます」とのお言葉をいただきました。私どももとても嬉しいです。

提案実績がある社会資源

介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム(ホスピス住宅含む)、サービス付き高齢者向け住宅、高齢者向け賃貸住宅、障害者グループホーム、高齢者グループホーム、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、中古分譲マンション、小規模多機能居宅介護、訪問診療クリニック、訪問薬局など。

IGOCOCHI 顧問相談員紹介

宮本芳恵 (看護師、ACP アドバイザー)



ACP を活用した親身な相談。

お一人おひとりの「人生の伴走者」になります。

私はこれまで看護師として、500名以上のお看取りを経験させて頂きました。ご利用者様が「真の笑顔」でいられる空間。まさにお一人おひとりの「居心地」が素敵な人生の最期に最もふさわしい「居場所」であると感じております。ACPは高齢者の居住支援にあたり必要不可欠なプロセスです。

高齢者施設のしごとは「人生の緩和ケア」すなわち、介護、医療従事者お一人おひとりの「人間力」が欠如していると務まるものではありません。「精神的苦痛」「肉体的苦痛」「社会的苦痛」「スピリチュアルな苦痛」をそれぞれの空間で緩和して初めて「真の笑顔」が引き出せると思います。「真の笑顔＝安心＝居心地」ご面談をさせて頂き、大切なご家族、ご兄弟、ご親戚の居住支援の一助となるよう尽力させて頂きます。

最後に、家族だけで24時間365日介護し続けることは限界があります。「自分の親は自分だけで看なければならぬ」そんな時代は終わりです。決してひとりで抱え込まず、介護のプロを交えましょう。介護、医療従事者は「人生の伴走者」です。介護にお困りの方はお気軽に「IGOCOCHI」までご連絡ください。

宮本芳恵プロフィール ♪

看護師/介護支援専門員/エンドオブ・ライフケア援助者/認知症メディカルアドバイザー/ACP アドバイザー

1987年 東京厚生年金看護専門学校卒(現:JCHO 東京新宿メディカルセンター)

2022年 5月 一般社団法人アルデバラン設立

「アドバンス・ケア・プランニングノート(認知症ケア領域)」執筆



大切なご家族の介護相談・高齢者向け住宅、老人ホームの入居相談を無料で承ります。お気軽にご連絡ください。

IGOCOCHI 町田相談室 電話: 03-6821-1847(代表) メール: info@igocochi.org