



# IGOCOCHI 町田相談室 NEWS LETTER

Vol.1  
2022.9.1

高齢者・障害者の居住支援法人「IGOCOCHI 町田相談室」です。

まだまだ夏のような暑さが続いておりますが、皆様夏のお疲れは出ておられませんか。

私、IGOCOCHI 町田相談室に配属となりました野口 尚美と申します。  
簡単に自己紹介をさせていただきます。



出身地は町田市です。

前職は、自動車ディーラー、保険代理店で営業をしておりました。

ご高齢の方からお子様まで幅広いタイプのお客様と接する中で常に大切にしてきたことは、お客様お一人お一人に応じた対応はもちろんのこと、お客様が何を求めていらっしゃるのかを先読みし行動することです。その結果、お客様との信頼関係を構築することができました。

今までの経験を活かし、**高齢者様お一人お一人に合った居住支援・退院支援・生活支援**に尽力させていただきます。

どんなことでもお気軽にご連絡ください。ご相談お待ちしております。

厳しい残暑が続いております、どうぞご無理をせずご自愛ください。

## 提案実績がある社会資源

介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム(ホスピス住宅含む)、サービス付き高齢者向け住宅、高齢者向け賃貸住宅、障害者グループホーム、高齢者グループホーム、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、中古分譲マンション、シェルター、小規模多機能居宅介護、訪問診療クリニック、訪問薬局など。

### 【IGOCOCHI 町田相談室】



〒194-0021 東京都町田市中町 1-2-5 SHELL MIYAKO V 3F 小田急「町田駅」北口 徒歩 4 分

電話:03-6821-1847 (野口携帯 080-9776-7881)

mail:[info@igocochi.org](mailto:info@igocochi.org) URL:<https://igocochi.org/>

運営: IGOCOCHI 株式会社(新宿区特定創業支援等事業) 東京都新宿区高田馬場1-32-10 新宿区立高田馬場創業支援センター内

## ◆相談事例◆

町田市内在住のご夫婦が共倒れし、ご入院。身寄りがなく退院後の介護施設を探して欲しいと町田市内地域包括よりご相談。

奥様は 3/16 から 3/17 病院都合により介護施設にてショートステイ。

施設手配及び 緊急連絡先請負。4/14 町田市内住宅型有料老人ホームに入居となりました。

ご主人様は ADL が回復し、現在在宅復帰されております。

町田市地域包括と情報共有に支援継続中です。

現在も、複数の居住支援のご相談を町田市内の介護事業所より頂戴しております。

### IGOCOCHI 顧問相談員紹介

宮本芳恵（看護師、ACP アドバイザー）

ACP を活用した親身な相談。

お一人おひとりの「人生の伴走者」になります。



私はこれまで看護師として、500 名以上のお看取りを経験させて頂きました。ご利用者様が「真の笑顔」でいられる空間。まさにお一人おひとりの「居心地」が素敵な人生の最期に最もふさわしい「居場所」であると感じております。ACP は高齢者の居住支援にあたり必要不可欠なプロセスです。

高齢者施設のしごとは「人生の緩和ケア」すなわち、介護、医療従事者お一人おひとりの「人間力」が欠如していると務まるものではありません。「精神的苦痛」「肉体的苦痛」「社会的苦痛」「スピリチュアルな苦痛」をそれぞれの空間で緩和して初めて「真の笑顔」が引き出せると思います。「真の笑顔＝安心＝居心地」ご面談をさせて頂き、大切なご家族、ご兄弟、ご親戚の居住支援の一助となるよう尽力させて頂きます。

最後に、家族だけで24時間365日介護し続けることは限界があります。「自分の親は自分だけで看なければならぬ」そんな時代は終わりです。決してひとりで抱え込まず、介護のプロを交えましょう。介護、医療従事者は「人生の伴走者」です。介護にお困りの方はお気軽に「IGOCOCHI」までご連絡ください。

### 宮本芳恵プロフィール ♪

看護師/介護支援専門員/エンドオブ・ライフケア援助者/認知症メディカルアドバイザー/ACP アドバイザー

1987年 東京厚生年金看護専門学校卒(現:JCHO 東京新宿メディカルセンター)

2022年 5月 一般社団法人アルデバラン設立

「アドバンス・ケア・プランニングノート(認知症ケア領域)」執筆



大切なご家族の介護相談・高齢者向け住宅、老人ホームの入居相談を無料で承ります。  
お気軽にご連絡ください。

IGOCOCHI 町田相談室 電話：03-6821-1847(代表) メール：info@igocochi.org